

# ZU FUSS IN DIE APOTHEKE DER NATUR

## ANREISE

Mit dem Auto: A3 bis Ausfahrt Lohmar, Richtung Siegburg, dann nächster Abzweig links auf B 56 bis Seelscheid, an Ampelkreuzung in der Ortsmitte links in die Breite Straße, nach ca. 400 m rechts auf den Parkplatz.

ÖPNV: Von Köln mit S 12 bis Siegburg, mit Bus 576 bis Seelscheid Post.

## START/ZIEL

Parkplatz, Am Ehrenmal, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

## SCHWIERIGKEITSTYP

mittel bis anspruchsvoll

## WEGTYP

15,8 Kilometer langer Rundwanderweg

## WEGOBERFLÄCHE

Wald- und Wirtschaftswege, verkehrsarme Straßen.

## MARKIERUNGSZEICHEN



Warum ein englischer König bei der Krönung Kamille bei sich hat, was der schweißtreibende „Medizinschrank“ des Holunders kann und wie Schafgarbe früher gegen Schul-Unlust half – all das lässt sich auf dem Kräuterweg in Neunkirchen-Seelscheid entdecken.

Der 15,8 Kilometer lange Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die auch heute noch im Bergischen Land zu finden sind.

„Vor dem Holunder muss man den Hut abnehmen“ lautet ein altes Sprichwort. Aber auch Brennnessel, Wilde Malve und Johanniskraut besitzen Heilkräfte, die heute kaum noch bekannt sind. Dabei wussten schon Shakespeares Romeo und Julia um die wundheilende Wirkung des Spitzwegerichs. Und auch bei der rund 5300 Jahre alten Gletschermumie „Ötzi“ wurden Birkenporlinge gefunden – ein Heilmittel gegen Magen-Darm-Beschwerden.

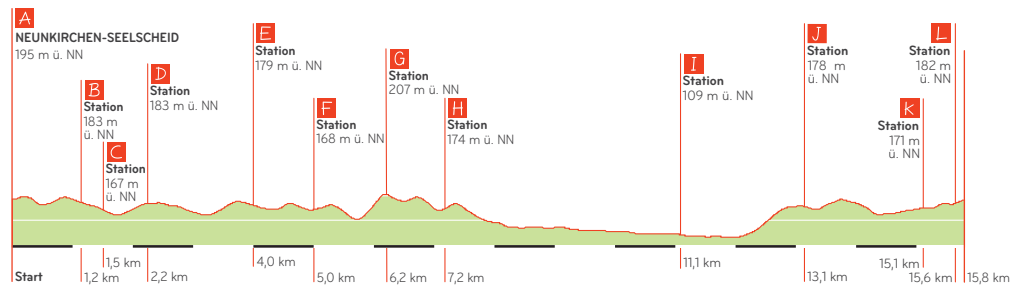
Neben interessanten Zeitreisen bietet der „Kräuterweg“ immer wieder praktische Tipps – zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Aber Vorsicht: Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker!

## ZEICHENERKLÄRUNG

Hauptweg

Station mit Infotafel

Gaststätte, Restaurant







VOM HOLUNDER ALS TEUFELSBaum BIS ZUR KosMETI-SCHEN KARRIERE DER KAMILLE: DER KRÄU-TERWEG BEGLEITET SIE AUF EINE REISE IN DIE WELT DER HEILPFLANZEN – IHRER WIRKUNGEN, REZEPTE UND LEGENDEN.



WANDERN MIT QUALITÄT

DAS BERGISCHE WANDERLAND

Erleben Sie die neue Wanderqualität im Bergischen Wanderland. Zwei neue Fernwanderwege und 24 Bergische Streifzüge bieten Ihnen die schönsten und interessantesten Touren in die bergische Kulturlandschaft.

Der 258 Kilometer lange „Bergische Weg“ führt vom Ruhrgebiet durch das Bergische Land an den Rhein. Entdecken Sie die vielseitige Kulturlandschaft in 13 Etappen.

Der 244 Kilometer lange „Bergische Panoramasteig“ fasziniert insbesondere mit seinen Ausblicken und führt Sie als Rundweg in 12 Etappen durch die grüne Hügellandschaft.

Die „Bergischen Streifzüge“ begeistern als Halbtages- oder Tagestouren mit naturkundlichen, historischen oder technischen Themen.



KONTAKT UND IMPRESSUM



Das Bergische gGmbH  
Eichenhofstr. 31  
51789 Lindlar  
info@bergisches-wanderland.de  
www.bergisches-wanderland.de  
Tel. 02266-46337-10

Bildnachweise:  
Shutterstock (Titelbild, Bilder 2, 3, 5),  
CC BY-SA 3.0 | 3268zauber (Bild 1),  
pixelio.de | Erich Westendarp (Bild 4),  
CC BY 3.0 Belladonna2 (Bild 6)

Wir danken Herrn Guido Wagner, Overath,  
für die inhaltliche Unterstützung bei der  
Gestaltung des Flyers.

Weitere Informationen zu  
Neunkirchen-Seelscheid:  
www.neunkirchen-seelscheid.de

Das Projekt wurde gefördert von:



Ministerium für Wirtschaft, Energie,  
Industrie, Mittelstand und Handwerk  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ziel2.NRW  
Regionale Wettbewerbsfähigkeit und Beschäftigung

KRÄUTERWEG

Thema	Waldapotheke
Länge	15,8 km
Dauer	ca. 4 –5 Stunden
Ort	Neunkirchen-Seelscheid
Stationen	12